



## A.S.D. FOCE "Dario Schenone"

Corso Italia 3 R. – 16145 GENOVA GE

C.F. 80036790105

TEL. 0102925421 – BAR 010311213

e.mail: [schenone.foce@gmail.com](mailto:schenone.foce@gmail.com) - [info@asdfoce.it](mailto:info@asdfoce.it) - [asdfoce@pec.it](mailto:asdfoce@pec.it)

# PROTOCOLLO INTERNO CANOTTAGGIO

---

## Premessa

Questo documento è stato redatto dalla Sezione Canottaggio in accordo col Presidente con l'intento di portare a conoscenza gli atleti e le loro famiglie delle misure che l'ASD ha adottato per dare luogo alle sedute di allenamento in imbarcazione singola così come previsto dall'art.7 dell'Ordinanza Regionale N. 25/2020 del 4 maggio e secondo le modalità indicate da protocolli di sicurezza, anche federali (FICSF) in materia.

## Misure organizzative, procedurali, tecniche compresi i trasporti

### Gestione degli spazi

- Palestre: rimangono chiuse (vale a dire non utilizzabili) fino a fine pandemia ovvero sino a nuove e diverse indicazioni normative. L'utilizzo delle attrezzature specifiche di allenamento è consentito all'aperto mantenendo il distanziamento interpersonale;
- Spogliatoi: rimangono chiusi e non utilizzabili. Gli abiti personali andranno riposti in borse sportive di proprietà dell'utente, custodite in prossimità dell'atleta;
- Servizi igienici: nei servizi igienici saranno presenti mezzi detergenti;
- Docce: rimangono chiuse e non utilizzabili fino a fine pandemia;
- Rimessaggi imbarcazioni: la frequentazione è consentita per la sola movimentazione delle imbarcazioni, la manutenzione della struttura e delle imbarcazioni e deve avvenire nel rispetto delle distanze interpersonali;

### Cosa portare/indossare ad allenamento:

- Autocertificazione di stato di buona salute (vedi allegato)
- Mascherina (chirurgica/FFP1/FFP2/FFP3) Se non si ha la possibilità di ottenere una mascherina verrà consegnata se richiesta con anticipo
- Busta in plastica apri e chiudi per mascherina personale con su scritto il nome del proprietario (fornita dalla società )
- Bottiglia d'acqua ad uso esclusivamente personale con su scritto il nome del proprietario
- Scivolino personale pulito
- Abiti sportivi secondo le modalità indicate in precedenza. Dopo l'allenamento si consiglia il lavaggio a 60°-90°





## A.S.D. FOCE "Dario Schenone"

Corso Italia 3 R. – 16145 GENOVA GE

C.F. 80036790105

TEL. 0102925421 – BAR 010311213

e.mail: [schenone.foce@gmail.com](mailto:schenone.foce@gmail.com) - [info@asdfoce.it](mailto:info@asdfoce.it) - [asdfoce@pec.it](mailto:asdfoce@pec.it)

### **Come arrivare ad allenamento:**

Potranno venire ad allenarsi solo gli atleti convocati dall'allenatore in quel turno.

Si consiglia di evitare gli spostamenti sui mezzi pubblici, meglio a piedi oppure in bicicletta.

Se si abita vicino o si sceglie l'uso della bicicletta (consigliato), bisognerà venire già in abbigliamento sportivo (body oppure maglietta e pantaloncini, scarpe sportive) altrimenti portandosi il cambio di vestiti da tenere rigorosamente in una borsa personale sempre separata da quella degli altri.

All'arrivo sarà obbligatorio indossare la mascherina, mantenere rigorosamente la distanza di 2 metri dagli altri ed attendere le indicazioni dell'allenatore o dei collaboratori sportivi.

L'allenatore e i collaboratori sportivi indosseranno la mascherina protettiva e guanti monouso.  
Per ogni allenamento verrà stesa una lista delle presenze.

### **Eventuale cambio indumenti:**

Si consiglia di evitare il cambio proponendo spostamenti in bicicletta o a piedi così da mantenere gli stessi indumenti, nel caso in cui fosse necessario dovrà però avvenire rispettando il distanziamento di 2 metri e sarà da farsi al di fuori degli ambienti sociali.

### **Ingresso in mare:**

La preparazione all'allenamento sarà scaglionata per turni singoli.

#### Trasporto dell'imbarcazione sui cavalletti

Gli operatori sportivi preposti posizioneranno le imbarcazioni (singolo) sui cavalletti, la procedura avverrà mantenendo il distanziamento sociale (uno a poppa e uno a prua) e saranno provvisti di mascherina protettiva e guanti

#### Preparazione dell'attrezzatura personale

L'atleta posizionerà la sua attrezzatura sull'imbarcazione

#### Posizionamento dei remi sull'imbarcazione





## A.S.D. FOCE "Dario Schenone"

Corso Italia 3 R. – 16145 GENOVA GE

C.F. 80036790105

TEL. 0102925421 – BAR 010311213

e.mail: [schenone.foce@gmail.com](mailto:schenone.foce@gmail.com) - [info@asdfoce.it](mailto:info@asdfoce.it) - [asdfoce@pec.it](mailto:asdfoce@pec.it)

I remi precedentemente sanificati saranno disposti sull'imbarcazione

### Trasporto dell'imbarcazione in mare

L'imbarcazione verrà posizionata in mare dagli operatori sportivi predisposti

### Salita dell'atleta (degli atleti se fratelli) su imbarcazione

Dovrà avvenire autonomamente sempre previo utilizzo della mascherina e nel mantenimento del distanziamento sociale

### Preparazione degli assetti

L'atleta una volta salito sull'imbarcazione e lasciata la spiaggia/pontile potrà togliere la mascherina protettiva, questa dovrà essere inserita nell'apposito contenitore (busta in plastica apri-chiudi) ad uso personale con su scritto il proprio nome.

### **Rientro a terra :**

#### Discesa dell'atleta

L'atleta estrarrà la mascherina dall'apposito contenitore e la indosserà. A quel punto i due operatori sportivi predisposti, muniti anch'essi di mascherina, si posizioneranno alle estremità (poppa e prua) dell'imbarcazione facilitando così la discesa in autonomia dell'atleta. L'atleta quindi si allontanerà permettendo gli operatori il trasporto dell'imbarcazione nel rispetto del distanziamento sociale

#### Posizionamento dell'imbarcazione sui cavalletti

Gli operatori sportivi predisposti muniti di mascherina e guanti posizioneranno l'imbarcazione sui cavalletti mantenendo la distanza interpersonale pari alla lunghezza dell'imbarcazione

#### Recupero oggetti personali

Una volta allontanatisi dall'imbarcazione gli operatori sportivi, l'atleta potrà recuperare i suoi oggetti personali e dovrà posizzarli immediatamente nella sua borsa o zaino personale che resterà separata da quelle degli altri atleti.





## A.S.D. FOCE "Dario Schenone"

Corso Italia 3 R. – 16145 GENOVA GE

C.F. 80036790105

TEL. 0102925421 – BAR 010311213

e.mail: [schenone.foce@gmail.com](mailto:schenone.foce@gmail.com) - [info@asdfoce.it](mailto:info@asdfoce.it) - [asdfoce@pec.it](mailto:asdfoce@pec.it)

### Allenamento a secco (remoergometro e palestra)

E' sospeso sino a nuove comunicazioni.

### Pulizia e sanificazione

Una volta che l'imbarcazione assieme ai remi sarà posizionata sui cavalletti inizierà la procedura di pulizia e sanificazione degli stessi che verrà effettuata ad ogni singolo utilizzo.

#### Prima fase:

Pulizia della barca con acqua e sapone neutro biodegradabile per imbarcazioni.

#### Seconda fase:

Igienizzazione con prodotti disinfettanti

Successivamente l'imbarcazione verrà riposta nel suo alloggio dagli operatori sportivi.

Le stesse procedure di pulizia e sanificazione dovranno essere effettuate anche per la barca d'appoggio.

### Precauzioni igieniche personali

L'adozione di norme di igiene personale e la loro corretta esecuzione è decisiva per la riduzione della diffusione del virus.

In tutti i locali igienici sarà esposto un dépliant contenente le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nella consapevolezza che un corretto e frequente lavaggio delle mani con acqua e sapone è sufficiente per evitare il lavaggio con gel disinfettanti.

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e in generale laddove non sia possibile lavarsi le mani con acqua e sapone, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e puliti distributori di gel.

E' raccomandato privilegiare il lavaggio delle mani.





## A.S.D. FOCE "Dario Schenone"

Corso Italia 3 R. – 16145 GENOVA GE

C.F. 80036790105

TEL. 0102925421 – BAR 010311213

e.mail: [schenone.foce@gmail.com](mailto:schenone.foce@gmail.com) - [info@asdfoce.it](mailto:info@asdfoce.it) - [asdfoce@pec.it](mailto:asdfoce@pec.it)

### Gestione soggetti sintomatici presso la sede

- a) Il soggetto che accusi febbre dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'allenatore la situazione. Questi lo accompagna al locale infermeria e lo dota di mascherina;
- b) Se i sintomi lo consentono il soggetto viene invitato a portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante;
- c) Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato NUMERO UNICO EMERGENZA 112.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

### Conclusione

Si invitano tutti a seguire le indicazioni fornite in questo protocollo. Questo documento potrà subire delle modifiche e aggiornamenti quindi vi invitiamo a restare aggiornati su eventuali nuove comunicazioni.

Genova, lì 4 maggio 2020

Il Segretario

*Riccardo Rangone*

Il Presidente

*Aurelio Francese*

